SIBELCO

Instrução de trabalho

Regras de HS para condutor

Assunto: Regras de HS para condutor

N.º e versão: WI-HS-0029

Data: 14.02.2024

Aprovado por: HS

Proprietário: An Buttiens, VP HS

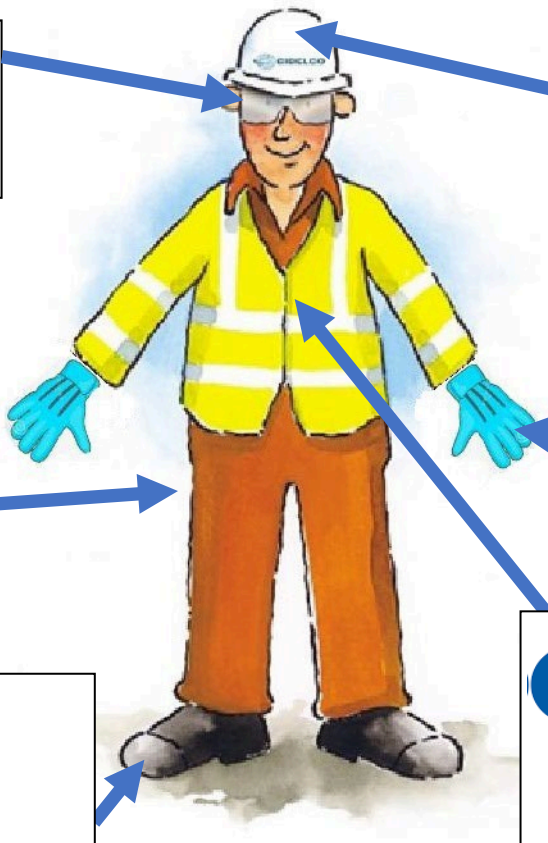
Requisitos mínimos de EPI

ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU SEGURANÇA

CAPACETE

NOTA:

- **NÃO USAR CHAPÉU AMORTECEDOR**
- **NÃO USAR CHAPÉU MACIO DEBAIXO DO CAPACETE**



CALÇAS DE COMPRIMENTO TOTAL

NOTA: NÃO USAR CALÇÕES

LUVAS

CALÇADO DE SEGURANÇA/ BOTAS





VESTUÁRIO DE ALTA VISIBILIDADE





OS CONDUTORES QUE REALIZAM TRABALHO EM ALTURA SOBRE OS RESPETIVOS VEÍCULOS TÊM DE ESTAR PROTEGIDOS, TER FORMAÇÃO E ESTAR EQUIPADOS COM, E USAR, UM ARNÊS DE SEGURANÇA QUANDO TAL FOR EXIGIDO PELA LEGISLAÇÃO LOCAL OU PELAS REGRAS DAS INSTALAÇÕES LOCAIS



Pode ser necessário outro EPI, como proteção auditiva e máscaras antipó, o que será indicado com sinalização.

AS EMPRESAS TRANSPORTADORAS DEVEM EQUIPAR OS SEUS CONDUTORES COM O EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL NECESSÁRIO E DAR-LHES A RESPETIVA FORMAÇÃO



Principais riscos e controlos

Segue-se uma lista não exaustiva de perigos que podem estar presentes no ambiente de trabalho da Sibelco. Deve-se ter em atenção que podem ser indicados outros/diferentes riscos ao nível local/de instalação industrial.

	RISCOS NAS INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS DA SIBELCO	FAZER	NÃO FAZER
	***TRÁFEGO*** ***Elevado número de veículos: camiões, camiões-cisterna, empilhadoras, equipamento móvel pesado. Presença de pessoal a pé. Perigo de tombamento de veículos durante o processo de carregamento e descarregamento***	▪ Parar e olhar antes de atravessar estradas ▪ Usar um casaco de alta visibilidade ▪ Usar os percursos para peões ▪ Respeitar os limites de velocidade ▪ Estacionar em marcha-atrás nas áreas designadas ▪ Contacto bidirecional ao entrar em zonas INTERDITADAS e aguardar até que todo o equipamento móvel pare antes de entrar	▪ Não andar sozinho enquanto visitante ▪ Não andar fora das áreas acordadas ▪ Não utilizar um telemóvel enquanto andar ou conduzir ▪ Não entrar nas zonas INTERDITADAS onde exista equipamento móvel em funcionamento! ▪ Não andar ou ficar perto de camiões a carregar ou descarregar
	***QUEDA NO MESMO NÍVEL*** ***As superfícies para os peões podem apresentar riscos de tropeçamento, deslizamento ou queda (estrada de pedreira, estradas de fábrica, pisos de fábrica, derrames de produtos, tempo húmido ou gelado…)***	▪ Usar as vias para peões ▪ Segurar-se aos corrimãos ▪ Usar calçado de segurança ▪ Andar com cuidado onde o piso for escorregadio	▪ Não usar telemóveis enquanto estiver a andar: PARAR e só depois atender a chamada ▪ Não correr

	***QUEDA NUM NÍVEL DIFERENTE*** ***Atenção especial a: andar em escadas, entrar ou sair de cabinas de camião ou reboques, entrar na pedreira, trabalhar em altura***	▪ Usar os corrimãos ▪ Garantir o contacto em 3 pontos ao entrar ou sair de cabinas de camião, reboques ou escadas ▪ Respeitar uma distância de segurança em relação a bordas de pedreira ou margens de massas de água ▪ Usar equipamento coletivo de proteção contra quedas, como escadotes/plataformas para aplicação de coberturas/equipamento para fixar arnês de segurança, etc. ▪ Usar um arnês de segurança durante atividades em altura	▪ Não ter receio de falar quando se sentir inseguro/desconfortável ao trabalhar em altura
	***QUEDA DE OBJETOS*** ***Especial atenção a áreas onde existam pessoas ou máquinas a trabalhar em pisos superiores***	▪ Manter uma distância segura em relação a mercadorias empilhadas, como paletes, produtos embalados, amontoados ▪ Vedar o acesso a zonas onde serão realizadas atividades de elevação ou onde possam cair objetos de trabalhos acima ▪ Nunca correr para uma escada ou um andaime ▪ Usar um capacete de segurança	▪ Não entrar ou andar em zonas que estejam vedadas fisicamente
	***LIBERTAÇÃO DE ENERGIA*** ***Riscos criados por toque não intencional em máquinas ou equipamento em funcionamento.***	▪ Certificar-se de que o seu colete de segurança está fechado ▪ Amarrar o cabelo longo ▪ Evitar peças de vestuário soltas	▪ Não tocar nem ficar perto de maquinaria (tapetes transportadores, moinhos, etc.) porque pode ser colocada em funcionamento automaticamente a partir de outro local ▪ Nunca tocar em interruptores elétricos, para evitar colocar maquinaria em funcionamento acidentalmente
	***POEIRA*** ***Pode existir poeira em várias áreas de toda a instalação industrial.*** ***O carregamento/ descarregamento de material a granel pode gerar poeira***	▪ Procurar a sinalização nas áreas onde exista poeira ▪ Usar proteção respiratória onde a sinalização o indicar, porque a inalação de poeira pode ser prejudicial para a saúde ▪ Usar proteção respiratória com o fator de proteção necessário para a atividade específica	▪ Não ignorar a poeira suspensa no ar: pode ser prejudicial para a saúde
	***RUÍDO*** ***A maquinaria (instalações de lavagem, secador, triturador, etc.) e o equipamento móvel produzem ruído***	▪ Procurar a sinalização nas áreas onde exista ruído de nível elevado ▪ Ter em atenção a presença de ruído elevado causado por atividades específicas (por exemplo, martelamento, moagem, etc.) ▪ Usar proteção auditiva nas áreas onde exista ruído de nível elevado	▪ Não ignorar o ruído: até uma exposição curta pode causar danos.
	***CAMPO MAGNÉTICO*** ***Podem existir campos magnéticos, por exemplo numa instalação de separação magnética***	▪ As pessoas portadoras de um pacemaker devem tomar precauções e não devem entrar em tais áreas ▪ Respeitar a sinalização ▪ Respeitar a distância ▪ Informar a gestão se for portador de um pacemaker e precisar de entrar nos nossos edifícios, para que possamos protegê-lo.	
	***TEMPERATURA ELEVADA*** ***Existem superfícies com temperatura elevada (secador, forno, etc.)***	▪ Procurar sinalização ▪ Usar luvas de segurança ▪ Certificar-se de que as proteções estão presentes	▪ Não verificar a temperatura através de toque: as superfícies pode estar extremamente quentes e queimá-lo ▪ Não tocar em superfícies quentes

Requisitos mínimos de segurança para transportadores

Acesso à instalação industrial	Os transportadores têm de entrar na instalação industrial com um ritmo de andar a pé. Quando saírem do veículo, devem desligar o motor e retirar as chaves. Apenas uma pessoa por camião pode entrar na instalação industrial. Manter-se na área de trabalho apenas durante o tempo mínimo possível para terminar as operações de carregamento/ descarregamento. Um segundo condutor pode acompanhar a operação para fins de formação, mas apenas se aprovado pela gerência da instalação industrial da Sibelco. Não é permitida a entrada na instalação industrial de quaisquer familiares ou amigos que viajem na cabina.	
Carregar / descarregar	Após posicionar o veículo para carregar ou descarregar, o condutor tem de permanecer no interior do veículo ou numa área segura designada. O condutor tem de se manter sempre afastado das operações de carregamento e descarregamento. Quando for necessária a atenção do condutor do camião durante o carregamento (por exemplo, cobertura/ cintagem): esta atividade deve ser realizada preferencialmente quando não existirem outros veículos (por exemplo, uma empilhadora) por perto. Deve ser criada uma área segura temporária com vedação onde o condutor do camião se deverá manter. Exceto se for necessário por razões específicas relacionadas com os sistemas de descarga de matérias-primas, o motor deve estar sempre desligado enquanto o veículo estiver parado.	
Uso de calços nas rodas	O condutor tem de aplicar calços nas rodas por razões de segurança, além de acionar os travões. Quando o veículo for estacionado para carregar ou descarregar ou quando o condutor sair da cabina, é obrigatório colocar calços nas rodas para fixar a posição do camião. Os calços de rodas devem ser usados aos pares e devem ter uma pega que permita que sejam removidos sem ter de colocar um pé ou uma mão debaixo da roda do camião.	 

Descarga segura	As cargas podem ser descarregadas apenas dentro da área especificada. Nos camiões basculantes, é necessário soltar a porta traseira antes da inclinação para descarregar. As cargas devem ser distribuídas uniformemente pela caixa de carga e da dianteira para a traseira. As condições do solo têm de ser sempre verificadas antes da inclinação para descarregar. O veículo tem de estar em terreno firme e nivelado e não virado para uma descida. No caso de veículos articulados, a inclinação para descarga deve ser sempre efetuada com o trator e o reboque alinhados. A inclinação para descarga não pode ser tentada se a condições indicarem que não é seguro fazê-lo. Considerar as condições meteorológicas: as cargas podem congelar ou ficar compactadas durante o transporte. Se uma carga aderir na dianteira, o centro de gravidade pode subir. Se a carga não for descarregada suavemente, é necessário baixar a caixa de carga e o condutor tem de investigar a razão da aderência. As extensões estabilizadoras têm de ser usadas sempre que existam. Se for necessário criar uma zona de exclusão, é da responsabilidade do condutor garantir a sua implementação. Se o desenho do camião permitir (controlos localizados no interior da cabina), o condutor deve permanecer na cabina com a porta sempre fechada e com o cinto de segurança colocado enquanto a caixa de carga é elevada. Se for necessário conduzir para a frente para fazer sair a carga inclinada, a caixa de carga deve ser parcialmente descida e o camião deve ser movido apenas a distância mínima necessária e depois parar e baixar totalmente a caixa de carga. A inclinação para descarga não deve ser tentada se houver a possibilidade de qualquer parte da caixa de carga entrar em contacto com estruturas ou cabos suspensos. Não esquecer que a segurança do condutor, do veículo e de outras pessoas próximas é responsabilidade do condutor. Se existir algum perigo de tombamento do veículo, a caixa de carga tem de ser descida imediatamente e a causa tem de ser investigada.	 
Cobertura	Toda a cobertura tem de ser aplicada a partir do nível do solo ou utilizando plataformas para aplicação de coberturas quando solicitadas. Todas as cargas devem ser cobertas antes de saírem das instalações.	
Acesso ao topo dos camiões cisterna	Isso é aceitável desde que todos os procedimentos de segurança sejam seguidos, ou seja, três pontos de contacto ao subir escadas de acesso, um corrimão de segurança levantado adequado e suficiente ao longo da passagem no topo do camião cisterna e um arnês de segurança se exigido pela legislação local ou pelas regras da instalação industrial local.	 

Acesso ao interior dos componentes do veículo e limpeza do veículo	Nas instalações da Sibelco, NÃO É PERMITIDO entrar em camiões ou reboques basculantes, camiões-cisterna, vagões intermodais, depósitos ou reboques de carga. É da responsabilidade da empresa transportadora e do condutor assegurar que a caixa de carga do veículo foi cuidadosamente limpa antes de chegar à instalação industrial para carregar material. Apenas em circunstâncias excecionais quando for necessário acesso ou limpeza nas instalações, é OBRIGATÓRIO obter uma permissão do departamento de operações da Sibelco ANTES de começar. A Sibelco estabelecerá uma Forma de Trabalhar Segura, incluindo: Ser supervisionado por CCTV e sujeito a inspeções e confirmações de processo regularmente Usar uma área dedicada para acesso e/ou limpeza Usar uma vedação temporária para evitar qualquer colisão de pessoas com o tráfego circundante. Seguir os Processos Operacionais da Instalação Industrial relativamente a trabalho em altura, entrada em espaço confinado, etc. Usar ferramentas, escadas, apoios de porta traseira adequados, etc. A instalação industrial pode fornecer uma escada móvel mediante pedido.	
Acoplar e desacoplar um reboque	Nas instalações da Sibelco, NÃO É PERMITIDO acoplar e desacoplar um reboque. Apenas em circunstâncias excecionais quando for necessário acoplar e desacoplar nas instalações, é OBRIGATÓRIO obter uma permissão da Sibelco ANTES de começar. É necessário seguir uma Forma de Trabalhar Segura, incluindo uma área dedicada, imobilização do reboque com segurança utilizando calços adequados nas rodas, aplicação de um procedimento de trabalho seguro documentado criado pela empresa de transporte e realização do trabalho apenas por pessoal qualificado.	
Manutenção e avarias	Nas instalações da Sibelco, NÃO É PERMITIDO efetuar atividades de manutenção em veículos. Todas as avarias têm de ser comunicadas ao pessoal da Sibelco. Nenhuma empresa de reparação de avarias/recuperação será permitida na instalação industrial sem o consentimento da gerência e um procedimento de trabalho seguro implementado.	

Política de relatórios	Em caso de incidente numa instalação industrial da Sibelco, é essencial informar imediatamente o pessoal da Sibelco para garantir assistência imediata e uma gestão adequada do incidente. Na Sibelco, temos políticas em vigor para todos falarem e relatarem qualquer quase acidente ou perigo que possam identificar e promovemos uma cultura de não culpabilização. O apoio de todos vai permitir-nos garantir uma abordagem proativa a todos os perigos. Em caso de incidente numa instalação industrial da Sibelco, num armazém de terceiros ou durante um transporte de produtos da Sibelco, é necessário realizar uma investigação de incidente detalhada e informar a Sibelco sobre o plano de ação a implementar para evitar que o mesmo incidente volte a ocorrer. A investigação do incidente deve ser uma investigação aprofundada da causa principal que identifique todos os fatores que contribuíram (por exemplo, modelo de queijo suíço, espinha de peixe, 5 porquês, etc.) e resultar em ações que permitam controlar ou minimizar a(s) causa(s) principal(is).	
Resposta de emergência	Em caso de emergência, que pode ser sinalizada através de alarmes sonoros ou comunicação do pessoal, o veículo tem de ser posicionado em segurança de forma a evitar ser um obstáculo para os veículos de emergência. Em caso de evacuação, os condutores devem seguir a orientação do pessoal de emergência designado e reunir-se no "ponto de encontro ou reunião" atribuído até serem fornecidas instruções adicionais. É estritamente proibido tomar quaisquer ações não autorizadas em tais situações.	
Limites de velocidade	Os limites de velocidade da instalação industrial têm de ser cumpridos e são específicos da instalação industrial ou do local.	
Regras de tráfego nas instalações	As regras de tráfego nas instalações têm de ser sempre cumpridas.	
Marcha-atrás	A marcha-atrás tem de ser sempre mantida num mínimo e deve ser solicitada assistência se necessária. É estritamente proibido conduzir ou manobrar o camião com as portas do camião abertas.	
Telemóveis	É estritamente proibido usar telemóveis durante a condução nas instalações.	
Anéis	Não é permitido usar anéis não cobertos por luvas de proteção.	
Drogas e álcool	É estritamente proibido estar sob influência de drogas ou álcool numa instalação industrial da Sibelco. Aplica-se a regulamentação local sobre testes.	

NOTA: esta é uma lista comum não exaustiva. Podem ser solicitados EPI / requisitos específicos em conformidade com a legislação local e com as regras da instalação industrial local.
OS TERMOS E CONDIÇÕES PADRÃO DA SIBELCO REFEREM ESTE DOCUMENTO

Pictogramas que podem existir nas estações de carregamento/descarregamento da Sibelco:

